



**erFRISCHend anders!**

COACHING. SEMINARE. MEDIATION.

**Alexandra Bilko-Pflaugner**

Josef-Bonfig-Straße 9  
97618 Wülfershausen

Telefon 09762 930424

Telefax 09762 930447

Mobil 0170 8879464

E-Mail: [Alexandra.Bilko-Pflaugner@t-online.de](mailto:Alexandra.Bilko-Pflaugner@t-online.de)

[www.erfrischend-anders.info](http://www.erfrischend-anders.info)

layout: z-vision.de fotos: fotolia.de, z-vision.de, privat



Balance  
Ruhe

Kraft  
instinktiv

ganzheitlich

Urkraft

punktgenau

Intuition

**MANAGEMENT meets BOGENSPORT**





...beWEgt Menschen **punktgenau**  
mit Herz und Verstand.

**Zielsicher** bei der Ausgestaltung von  
Seminaren, Vorträgen, Moderationen

**Zielstrebig** im Management-Coaching

**Schwungvoll** bei der Führung und  
Leitung Ihrer Mitarbeiter

**Mitreibend** bei der  
Teamentwicklung/-mediation

**Hochkonzentriert** im  
Konflikt-/Changemanagement

Gründer und Inhaber der Fa. **Bow-Targets**

Eigene **Bogensportschule u. 3D Parcours**

Erfolgreicher **Moderner Mentalcoach**

National und international zugelassener

**Bogensportlehrer**

**Leistungstrainer der Archery Academy**

Therapeutischer **Bogenlehrer**

Mehrere **Titel** auf nationaler **Ebene**

**Ich arbeite** zielfokussiert, prozess  
begleitend, lösungsorientiert, ressourcen-  
und entwicklungsorientiert



## In der Ruhe liegt die Kraft...

Hektik und Stress bestimmen meist unseren beruflichen Alltag. Leistungsschwäche, Fehlentscheidungen und Unzufriedenheit sind leider häufig die Folge.

Doch es geht auch anders. Entdecken Sie die Welt des Bogenschießens. Damit öffnet sich für Sie und Ihr Team eine Tür zu ungeahnten Möglichkeiten, neuen Kraftpotenzialen und unglaublicher Freude über wieder entdeckte Instinkte.

## „Management meets Bogensport“

Erleben Sie mit uns die Faszination von Ruhe, Kraft und Konzentration. Und lernen Sie, Ihre neu erworbene Balance und Intuition auf Ihren Beruf zu übertragen.

